


### **Ecole/ALSH-** semaine du lundi 03 au vendredi 07 janvier 2022

|                 | Lundi                            | Mardi                                 | Mercredi                         | Jeudi                                     | Vendredi                                 |
|-----------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| Entrée          | Salade verte au maïs             | Carottes râpées                       | Wrap crudités thon               | Friand fromage                            | Potage potiron                           |
| Plat            | Daube de bœuf<br>Semoule au thym | Nuggets de volaille<br>Haricots verts | Omelette fromage<br>Coquillettes | Emincé de dinde forestier<br>Duo de choux | Filet de poisson frais<br>Pommes sautées |
| Produit laitier | Fripon                           | Petit suisse sucré                    | Samos                            | Brie                                      | Camembert                                |
| Dessert         | Novly vanille                    | Compote de pomme                      | Salade de fruits                 | Galette des rois                          | Clémentines                              |

### **Ecole/ALSH** - semaine lundi 10 au vendredi 14 janvier 2022

|                 | Lundi                                             | Mardi                    | Mercredi                              | Jeudi                          | Vendredi                           |
|-----------------|---------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Entrée          | Coleslow                                          | Salade de lentilles      | Potage de légumes                     | Salade verte /dés de mimolette | Rillette de poulet                 |
| Plat            | Boulettes de bœuf sauce napolitaine<br>Blé tomate | Sauté de porc aux olives | Chipolatas de volaille<br>Ratatouille | Bœuf bourguignon<br>Purée      | Colin au citron<br>Haricots beurre |
| Produit laitier | St Morêt                                          | Edam                     | Camembert                             | Rondelé                        | Bûche de Pilat                     |
| Dessert         | Petit suisse sucré                                | Pomme                    | Compote de fruits                     | Banane                         | Entremets de chocolat              |

### **Ecole/ALSH** - semaine du lundi 17 au vendredi 21 janvier 2022

|                 | Lundi                                                                                                     | Mardi                                     | Mercredi                           | Jeudi                                   | Vendredi                                |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Entrée          | Carottes vinaigrette<br> | Gallardière                               | Rosette                            | Salade de pâtes/mozza/jambon cru/olives | Taboulé                                 |
| Plat            | Paupiette de veau aux oignons<br>Flan de tomates                                                          | Sauté de bœuf au curry<br>Purée de céleri | Quiche eau fromage<br>Salade verte | Pizza napolitaine<br>Salade verte       | Poisson de la marée<br>Pommes rissolées |
| Produit laitier | Cantafrais                                                                                                | St Nectaire                               | Reblochon                          | Emmental                                | Fromage blanc sucré                     |
| Dessert         | Orange                                                                                                    | Beignet au chocolat                       | Gâteau au yaourt                   | Panna Cotta et son coulis de fruits     | Ananas                                  |

**Ecole/ALSH** - semaine du lundi 24 au vendredi 28 janvier 2022

|                 | Lundi                                   | Mardi                                      | Mercredi                                         | Jeudi                                            | Vendredi                        |
|-----------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| Entrée          | Riz au surimi                           | Carottes à l'orange                        | Feuilleté bolognaise                             | Céleri aux pommes rouges                         | Salade verte / croutons / maïs  |
| Plat            | Cordon bleu sauce tomate<br>Petits pois | Sauté de bœuf au paprika<br>Pommes sautées | Hoki sauce méridionale<br>Gratin de choux fleurs | Nuggets vegan<br>Carottes au bouillon de légumes | Blanquette de la mer<br>Semoule |
| Produit laitier | Six de Savoie                           | Bûche mélange                              | Vache Picon                                      | Petit suisse aromatisé                           | Tomme noire                     |
| Dessert         | Compote pomme/abricot                   | Œuf au lait                                | Yaourt nature sucré                              | Clémentine                                       | Kiwi                            |

**Ecole/ALSH** - semaine du lundi 31 au vendredi 04 février 2022

|                 | Lundi                                                | Mardi                        | Mercredi          | Jeudi                         | Vendredi                                                   |
|-----------------|------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Salami cornichon                                     | Carottes râpées<br>méli-mélo | Œuf mimosa        | Potage de légumes             | Salade de lentilles aux<br>lardons                         |
| Plat            | Emincé de volaille<br>miel/curry<br>Riz aux carottes | Jambon braisé<br>Brocolis    | Hachis Parmentier | Goulasch de bœuf<br>Boulghour | Poisson pané<br>Purée de haricots<br>verts/pommes de terre |
| Produit laitier | Yaourt sucré                                         | Frippon                      | St Morêt          | Brie                          | Tomme blanche                                              |
| Dessert         | Cocktail de fruits                                   | Île flottante                | Ananas            | Crêpe au sucre                | Clémentine                                                 |

### ALSH - semaine du lundi 07 au vendredi 11 février 2022

|                 | Lundi                                  | Mardi                         | Mercredi                                                     | Jeudi                      | Vendredi                                               |
|-----------------|----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|
| Entrée          | Salade de pâtes                        | Betteraves vinaigrette        | Taboulé de thon                                              | Carottes râpées            | Choux blanc au fromage                                 |
| Plat            | Rôti de porc au lait<br>Carottes vichy | Pizza fromage<br>Salade verte | Escalope de volaille à la<br>crème<br>Choux fleurs persillés | Burger<br>Pommes rissolées | Pépites de colin au citron<br>Purée de pommes de terre |
| Produit laitier | Rondelé                                | Bûche de Pilat                | Chanteneige                                                  | Petit suisse sucré         | Camembert                                              |
| Dessert         | Compote pomme/cassis                   | Fruits au sirop               | Entremets chocolat                                           | Clémentine                 | Beignet aux pommes                                     |